

# Von den guten Vorsätzen zu den guten Taten

---

Sich etwas vornehmen, ist das eine!

Es Schritt für Schritt in die Tat umsetzen und es erreichen, ist das andere!

In diesem Seminar wird das eine mit dem anderen verbunden.

Sowohl Yoga-Übungen als auch Techniken aus der Energetischen Psychologie werden eingesetzt, um Motivation und Kraft zu erzeugen, die eigenen Ziele zu erreichen. Innere Blockaden und Hindernisse werden bewusst gemacht und aufgelöst.

Wann: 04.02.2012 von 9.30 bis ca. 15.00 Uhr

Wo: Kloster Bredelar, Marsberg Sauerlandstr.74a

Kosten: 65 Euro (inkl. ayurvedische Suppe/Getränke)